

天主教學校校務發展協會

「2013 高中職職涯探索扎根活動」活動內容

- 一、活動名稱：2013 高中職職涯探索扎根活動
- 二、活動目的：增進天主教學校校務發展協會會員學校學生的互動，引導高中職生在準備推甄的過程中，能全面瞭解大學學院相關資訊，懂得自主探索自我性向，掌握推甄備審資料的製作要領與面試技巧，提升推甄大學競爭力，及早作好生涯規劃，進入期待的學系就讀。
- 三、主辦單位：天主教學校校務發展協會
- 四、承辦單位：靜宜大學 校友聯絡暨就業輔導室
- 五、活動日期：102 年 8 月 28、29 日辦理，共 2 梯次，每梯次 1 天。
- 六、活動地點：靜宜大學 主顧樓 115 教室
- 七、活動對象：天主教學校校務發展協會會員學校高中職學生
- 八、活動費用：全程免費
- 九、人數：每梯次限 90 名，共 180 名。
- 十、報名日期：即日起至 102 年 7 月 1 日或額滿為止。
如報名人數未達 45-50 人，則該次活動停止辦理。
102 年 8 月 5 日止，不再受理報名取消事宜。
- 十一、報名方式：採團體報名，報名表格如檔【2013 高中職職涯探索扎根活動團體報名表】。

十二、聯絡方式

活動報名事宜：謝靜宜 分機 11905 jyhsieh2@pu.edu.tw

興趣測驗事宜：王怡斐 分機 11906 te99_001@pu.edu.tw

聯絡電話：(04) 26328001 轉 11905、11906

傳真電話：(04) 26325142

地址：43301 臺中市沙鹿區臺灣大道七段 200 號

十三、活動內容

本活動內容共計分為四大部分，分別為「傾聽你的學涯路」、「青春 20 大學無悔」、「跳 ToNe 音符」、「一試定江山」四大活動主軸，活動執行辦法說明如下：

1. 傾聽你的學涯路

藉由本室職涯諮商師引領學生運用「大專校院就業職能平台—UCAN」，進行職業興趣探索測驗及職業查詢，引導學生運用平台發掘最適合的自我生涯發展方向及學習進路，請學生在參與活動前，事前先行完成相關測驗，然後於當日活動中解釋相關職業內容及需要習得的專業知識，該活動時間為 60 分鐘。其目的在讓參與活動學生對職業類型及行業內容有所認識，以利於該類職業之相關學系所的選擇。

2. 青春 20 大學無悔

參與學生於報名表單填寫時，先請學生勾選目前的組別（自然組/社會組），及學生心中所想就讀的系所，該作法是為將學生分成四組，依據自然組及社會之屬性不同，邀請學院老師介紹相關科系，講解要進入該學院之科系，要如何準備，該如何充實自己，及該學院未來的發展趨勢，該活動主軸總時間為 90 分鐘，預定 40 分鐘介紹上述內容，50 分鐘上與該學院有關之基礎課程，並搭配“問答卡”方式帶動活動氣氛。其目的是為讓參與活動學生對於各學院有更完備的了解，也能更進一步了解大學學習，建立大學與高中職生溝通之橋梁，並傳達正確的學習心態。

3. 跳 ToNe 音符

除了讓學生了解大學校院及學習外，也安排校園導覽部分，預計安排學生導覽圖書館及音樂欣賞。其目的讓學生了解大學生於學習之外可以如何充實自己，該活動時間為 60 分鐘，包含移動至圖書館及活動會場時間。

4. 一試定江山

邀請專業講師講解如何製作備審資料及面試技巧等資訊，於事前活動時，先請各校帶隊老師推薦履歷自傳撰寫方式不同之案例學生，該生需於參與活動前撰寫好履歷自傳，並先寄至承辦單位，以便於活動中進行案例講解。其目的係藉由講師介紹如何準備備審資料和規劃讀書計畫，同時也希望透過實際案例演練，讓學生了解推甄面試時，可能遭遇之問題，以及如何解決和精進。

預計活動行程如下表 1，為配合天候及時間安排，部分活動本校可能會做課程調整。

表1 預定活動議程

| 時間 | 課程內容 |
|-------------|--------------|
| 09:00-09:20 | 學員報到 |
| 09:20-09:30 | 開幕式 |
| 09:30-11:00 | 「青春 20 大學無悔」 |
| 11:00-12:00 | 「跳 ToNe 音符」 |
| 12:00-13:00 | 美食饗宴暨交流 |
| 13:00-14:00 | 「傾聽你的學涯路」 |
| 14:10-16:00 | 「一試定江山」 |
| 16:00-16:20 | 結業式 |
| 16:30 | 返家 |

十四、 交通方式：以自行前往為原則，惟該校報名人數達 27-30 人將安排專車接送。

十五、 輔導老師協助事項

為使遠道而來的學生能滿載而歸，因此，想請輔導老師您協助以下事項：

1. 輔助學生填協團體報名表中「期待進入的系所」欄位，因為在子活動**青春 20 大學無悔**的活動方式，是平行進行的，學生如在此欄位填答越清楚，越有助於分組，更能讓學生聽到該學院的所學及該準備的方向。
2. 在**一試定江山**子活動中，為使學生聽到不同履歷自傳撰寫方式，因此，想請老師您推薦履歷自傳撰寫方式不同之案例學生，在課堂中上當範例講解，每校限 1-2 位，於**102 年 7 月 22 前**寄至 jyhsieh2@pu.edu.tw。
3. 由於本次職業興趣探索測驗使用「大專校院就業職能平台—UCAN」，因此想請老師輔助學生於**102 年 7 月 22 前**先做好該部分的測驗，以便學校先將學生測驗之原始分數與常模進行對照，讓學生能更清楚知道測驗結果。測驗登入方式，於**完成報名程序後**，會給予線上登入及操作手冊。
4. 上述學生測驗之原始分數的取得，需學生的身分證字號，又因高中職生未滿 20 歲，需法定代理人同意，才能使用學生的身分證字號，因此想麻煩老師您協助**學生及法定代理人簽署【個人資料保護同意書】**。